

EN EL MENÚ HALAL LA CARN SERÀ DE HALAL I EL PORC ES SUBSTITUIRÀ PER UNA ALTRA CARN HALAL

menú

FEBRER i MARÇ

ESCOLA: JOAN BRUGUERA



DINARS

DILL 3 FEBRER/ 31 MARÇ

Espirals ECO amb salsa casolana de tomata, ceba i albergínia
Calamars a l'andalusa casolans amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DILLUNS 10 FEBRER/ 10 MARÇ

Feb → Cus cús amb verdures
Març → Arròs 3 delícies
Trita francesa amb enciam i tomates cherris

Fruita de temporada

DILLUNS 17 FEBRER/ 17 MARÇ

Ensaladilla russa tèbia (mongeta verda, pastanaga, patata)
Feb → Croquetes de bacallà
Març → Croquetes de pollastre amb enciam i tomata amanida
Fruita de temporada

DILLUNS 24 FEBRER/ 24 MARÇ

Verdura tipus minestra bullida amb un raig d'oli d'oliva
Trita de farina amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

DIMARTS 4 FEB/ 4 MARÇ

Amanida (enciam, tomata, blat de moro i pipes de carbassa)
Vedella ECO estofada amb patata, pastanaga i pèsols

Fruita de temporada

DIMARTS 11 FEB/ 11 MARÇ

Patata i pèsols bullits amb un raig d'oli d'oliva
Aletes de pollastre al forn

Fruita de temporada

DIMARTS 18 FEB/ 18 MARÇ

Amanida completa (enciam, tomata, pastanaga, pebrot, i olives)
Arròs a la cassola amb sofregit de sèpia i costelló
Plàtan amb un rajolí de xocolata

DIMARTS 25 FEB/ 25 MARÇ

Macarrons ECO amb sofregit casolà i **carn ECO de vedella**
Amanida completa (enciam, tomata, pastanaga, blat de moro i pipes de girasol)
loguri ECO

DIMECRES 5 FEB/ 5 MARÇ

Crema de verdures
Feb → Bocinets de pollastre amb enciam i blat de moro
Març → Pollastre al forn amb herbes provençals
Fruita de temporada

DIMECRES 12 FEB/ 12 MARÇ

Escudella feta a l'escola amb **galets ECO**
Mandonguilles estofades amb xampinyons

Fruita de temporada

DIMECRES 19 FEB/ 19 MARÇ

Espaguetis ECO amb salsa de tomata
Feb → Pit de pollastre amb salsa
Març → Salsitxes al forn amb ceba cuita
Fruita de temporada

DIMECRES 26 FEB/ 26 MARÇ

Fesolets amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva
Filet de lluç al forn

Fruita de temporada

DIJOURS 6 FEB/ 6 MARÇ

Escudella amb arròs i fideus
Trita de carbassó amb enciam i tomata amanida

loguri ECO

DIJOURS 13 FEB/ 13 MARÇ

Patata i bròquil gratinats al forn
Anxova de l'OPP de Palamós fregida amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIJOURS 20 FEB/ 20 MARÇ

Amanida completa (enciam, tomata, blat de moro i pastanaga ratllada)
Cigrons ECO amb salsa casolana de tomata, all i julivert i ou dur
loguri ECO

DIJOURS 27 FEB/ 27 MARÇ

Escudella feta a l'escola amb pistons
Pollastre al forn amb carbassó cruixent

Fruita de temporada

DIVENDRES 7 FEB/ 7 MARÇ

Mongeta blanca ECO i patata bullida amb un raig d'oli d'oliva
Lluç al forn amb salsa de tomata, all i julivert

Fruita de temporada

DIVENDRES 14 FEB/ 14 MARÇ

Amanida completa (**enciam ECO**, tomata, olives, blat de moro, pastanaga i poma)
Feb → **lleties ECO** estofades a amb verdures
Març → **lleties ECO** estofades amb verdures, xoriç i cap de llom
loguri ECO

DIVENDRES 21 FEB/ 21 MARÇ

Crema de carbassa
Feb → Filet de gató al forn amb salsa verda
Març → Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada

DIVENDRES 28 MARÇ

Arròs amb tomata
Llom arrebossat amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

SOPARS

DILL 3 FEBRER/ 31 MARÇ

Crema de verdures
Gall d'indi a la planxa
Fruita de temporada

DILLUNS 10 FEBRER/ 10 MARÇ

Crema de moniato
Enfilat de conill
Fruita de temporada

DILLUNS 17 FEBRER/ 17 MARÇ

Pa amb tomata
Trita al gust
Fruita de temporada

DILLUNS 24 FEBRER/ 24 MARÇ

Amanida variada
Lasanya de llegums
Fruita de temporada

DIMARTS 4 FEB/ 4 MARÇ

Hummus amb bastonets de pastanaga
Trita de patata i ceba
Làctic

DIMARTS 11 FEB/ 11 MARÇ

Pasta de colors amb tomata
Calamars a la planxa amb all i julivert
Fruita de temporada

DIMARTS 18 FEB/ 18 MARÇ

Purè de patata
Llibret de llom amb formatge
Fruita de temporada

DIMARTS 25 FEB/ 25 MARÇ

Trinxat de col i patata
Gall d'indi a la planxa
Fruita de temporada

DIMECRES 5 FEB/ 5 MARÇ

Llesques de patata al forn
Salmó amb ceba cuita
Fruita de temporada

DIMECRES 12 FEB/ 12 MARÇ

Patata i mongeta saltejada
Sardines al forn
Fruita seca

DIMECRES 19 FEB/ 19 MARÇ

Arròs bullit
Sonsos fregits
loguri

DIMECRES 26 FEB/ 26 MARÇ

Arròs bullit
Ou ferrat
Fruita de temporada

DIJOURS 6 FEB/ 6 MARÇ

Espaguetis de carbassó al gust
Xai a la graella
Fruita de temporada

DIJOURS 13 FEB/ 13 MARÇ

Arròs saltejat amb ceba i xampinyons
Hamburguesa de llegums
Fruita de temporada

DIJOURS 20 FEB/ 20 MARÇ

Crema de verdures
Cigrons al pesto (alfàbrega, oli i all)
Fruita de temporada

DIJOURS 27 FEB/ 27 MARÇ

Crema de carbassa
Llobarro al forn
loguri

DIVENDRES 7 FEB/ 7 MARÇ

Amanida variada
Pizza amb pa de pagès al gust
Macedònia

DIVENDRES 14 FEB/ 14 MARÇ

Amanida de tomata, olives i advocat
Quiche al gust
Fruita de temporada

DIVENDRES 21 FEB/ 21 MARÇ

Tomata amanida amb formatge fresc
Hamburguesa casolana estil americana
Fruita de temporada

DIVENDRES 28 MARÇ

Amanida variada
"Burrito" casolà al gust
Fruita de temporada