

The background is a vibrant pop art style collage. It features a grid of colored squares: blue with white diagonal lines, red with white dots, yellow, and solid blue. Overlaid on this are various shapes: a red circle with a black ring, a black star with a white eye in the center, a yellow star with a black ring, and a stylized eye with a blue starburst. The text is centered in a white rectangular box.

Activitats Extraescolars 2024-2025

AFA ESCOLA JOAN BRUGUERA / Comissió Extraescolars



Benvinguda

Les activitats extraescolars fomenten nombroses facetes en el desenvolupament dels infants.

Des de la Comissió d'extraescolars us volem oferir un ventall d'activitats que esperem que siguin del vostre agrat i sobretot de l'agrat de les vostres filles i fills.

Informació general

1. Les activitats extraescolars comencen el primer dilluns d'Octubre i acaben l'últim dia de Maig.
2. Els preus són per tot un curs i s'han ajustat al cost de les activitats segons els acords als quals ha arribat l'AFA en cada cas. Descomptes: 5% famílies amb més d'un/a fill/a inscrit a activitats extraescolars, 10% famílies monoparentals i 10% famílies nombroses.
3. Els alumnes que no siguin socis de l'AFA han d'abonar un suplement de 50€ a sumar a l'import total a pagar.
4. **El període d'inscripció serà del 12 al 19 de setembre ambdós inclosos. Per considerar que un alumne ha estat inscrit caldrà efectuar el pagament de l'activitat corresponent al número de compte: ES09 0081 7020 2100 0137 4646 (Banc Sabadell) i enviar el comprovant de pagament a extraescolars.afabruguera@gmail.com**
5. Les famílies que decideixin fraccionar el pagament en dues meitats iguals, hauran d'ingressar la segona meitat abans del 30 de novembre.

Informació general

6. Els alumnes que tinguin pagaments pendents d'anys anteriors no es podran inscriure aquest any.
7. Es disposa d'un mes de prova (octubre) o 4 sessions (en cas que hi hagi algun festiu en el mes d'octubre) Passat aquest període **no es tornaran els diners** a les baixes que es produeixin.
8. La Comissió d'Extraescolars es reserva el dret de finalitzar la inscripció d'un alumne en cas de mal comportament (en aquest cas no es retornarà l'import pagat per l'activitat)
9. Es crearà un grup de whatsapp per cada activitat per penjar informació i tenir un canal de comunicació amb el monitor.
10. Per qualsevol dubte o aclariment us podeu adreçar a: extraescolars.afabruquera@gmail.com

EXTRAESCOLARS i3 - i5

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
---------	---------	----------	--------	-----------

MIGDIA 13:30h - 14:20h

<u>ANGLÈS</u>	<u>CONTES A L'ESCOLA</u>	<u>INSTRUMENTS I JOC MUSICAL</u> (13:15h-14:05h)	<u>ART</u>	<u>DANSA CREATIVA I CONTES DANSATS</u>
<u>DISFRESSA'T</u>	<u>JUQUEM JUGANT</u> (i4-i5)			

TARDA 16:30h - 17:45h

<u>TENNIS AL GEIEG SANT PONÇ</u> (i4-i5) (17:00h -18:00h)	<u>MULTIESPORTS</u>	<u>FUTBOL</u> (i5)	<u>BATUCADA</u> (i5)	
		<u>TALLER DE PINTURA</u> (i5)		

Anglès

50 min / DILLUNS - 13, 14 i 15

Vols que el teu fill/a aprengui anglès d'una manera més amena amb The Hub? Farem una mini immersió lingüística en un entorn lúdic i motivador amb l'anglès com a llengua vehicular, aprofitant al màxim el migdia. Cantarem, ballarem, pintarem, farem manualitats, jocs, contes i molt més. S'ha demostrat que com més aviat es comença un idioma estranger, més naturalment s'assoleix, igual que amb la llengua materna.

A l'EnglishHub, aprendrem vocabulari nou i reforçarem sobretot l'anglès oral, el repte més gran d'un idioma, sense ni adonar-nos-en, com si fos la llengua materna! Amb l'ajuda de diferents recursos, farem volar la nostra imaginació en un petit món creatiu angloparlant... Join The Bruguera EnglishHub!



PREU: 258€

Activitat a càrrec de: The Hub Sharing and Learning

www.the-hub.xyz/englishhubbruguera

**Mín. alumnes: 6 /
Màx.alumnes: 10**

Disfressa't

50 min / DILLUNS - 13, 14 i 15

El joc amb disfresses fomenta moltes de les capacitats dels més petits: la imaginació, la creativitat i la fantasia, creant les seves pròpies històries, fomentant l'empatia i el desenvolupament d'habilitats socials. DISFRESSA'T crea un mix d'activitats perquè l'infant pugui desenvolupar totes les seves habilitats a través de la interpretació, la música, la pintura... És un espai on s'escolta la necessitat de cada infant, creant un espai de joc lliure i divertit.



PREU: 193€

**Activitat a càrrec de:
Carla Barti**

**Mín. alumnes: 5 /
Màx.alumnes: 8**

Contes a l'escola

50 min / DIMARTS - 13, 14 i 15

Cada dia de classe s'explicaran contes diferents i es treballaran mitjançant jocs, moviments i activitats. Objectius personals per els alumnes:

Reproduir o improvisar gestos mitjançant la imitació. Representar objectes, accions, situacions, oficis, etc., individualment o en grup. Interpretar els moviments expressius dels companys. Reproduir o improvisar gestos sense inhibició en moviments espontanis i suggerits. Representar sentiments i emocions. Deixar anar la imaginació i compartir-la amb els companys.



PREU: 238€

**Activitat a càrrec de:
Gaudir teatre**

www.gaudirteatre.com

**Mín. alumnes: 8 / Màx.
alumnes: 10**

Juguem jugant

50 min / DIMARTS -14 i 15

L'activitat de Jocs de taula vol ser una experiència divertida basada en l'ús del joc com a mètode d'aprenentatge. Són una gran eina educativa a causa de les habilitats tant intel·lectuals, com emocionals o físiques que posen en joc.

Els jocs de taula moderns poden ser una extraordinària forma de fomentar valors com la paciència, el respecte, la tolerància, l'amistat, la competitivitat sana i la cooperació en grups, a més de realitzar aprenentatges que puguin anar relacionats amb les matèries que estudien els alumnes. Constitueixen una eina estupenda per desenvolupar les habilitats motores, el raonament, l'empatia, la deducció, les capacitats socials, la negociació, la memòria, l'habilitat mental i la creativitat, entre d'altres.



PREU: 176€

**Activitat a càrrec de:
Ludus mundi**

www.ludusmundi.com

**Mín. alumnes: 8 /
Màx. alumnes: 12**

Instruments i joc musical

50 min / DIMECRES - 13, 14 i 15

La Companyia El Sac, Animació Sociocultural, ens apropa a través del joc i la descoberta auditiva un espai d'aprenentatges musicals i psicomotriu. Fer música, amb els 4 pilars que ho enfoquem: Melodia, Ritme, Armonia i Improvisació.

A través de la música també coneixem i experimentem amb diferents instruments musicals i altres disciplines on la música hi té un pes molt gran; dansa i expressió corporal, jocs i dinàmiques teatrals per perdre la por a la posada en escena, espais d'art plàstic i calma, gravació i enregistrament de cançons amb el grup, etc.

Una estona divertida per jugar, aprendre i compartint el llenguatge universal!



PREU: 220€

Activitat a càrrec de: El Sac

elsac.cat

**Mín. alumnes: 3 /
Màx. alumnes: 10**

(Cal que surti grup d'infantil i grup de primària perquè es realitzi l'activitat)

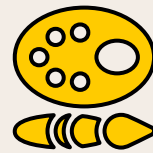
Art

50 min / DIJOURS - I3 I4 i I5

Tallers il·lustrats per a petits grans artistes.

Taller Rodari. A cada sessió llegirem un conte de Gianni Rodari i després l'il·lustrarem interpretant-lo a la nostra manera i utilitzant diferents tècniques: Gouache, llapis, collage, acrílics, aquarel·la, pinzell o dits. Ens endinsarem en la història i dibuixarem tot allò que ens inspi cada un dels contes.

Al final de curs, l'alumnat recopilarà les imatges, creades per tots, que donarà com a resultat un recull de contes il·lustrats de record.



PREU: 229€

**Activitat a càrrec de:
Blanca Caminal**

[instagram.com/lalablanchche.illustration](https://www.instagram.com/lalablanchche.illustration)

**Mín. alumnes: 6 /
Màx. alumnes: 8**

Dansa creativa i contes dansats

50 min / DIVENDRES - 13, 14 i 15

El que es treballa en aquestes classes és la psicomotricitat, el domini del propi cos i les seves àmplies capacitats de moviment. També es desenvolupa el sentit musical i el ritme, tan important per a qualsevol tipus de dansa. L'objectiu principal és aconseguir que l'alumnat descobreixi el seu cos, la capacitat de generar moviment i de reproduir-lo així com despertar el seu sentit artístic o interpretatiu. A través de la dansa creativa, d'exercicis i jocs, sempre lligats amb la música, contes dansats i danses del món, aconseguirem apropar els nens i nenes al món de la dansa des d'una manera lúdica i enriquidora en tots sentits.



PREU: 202€

**Activitat a càrrec de:
Centre de Dansa Girona**

<http://www.centredansagirona.com/>

**Mín. alumnes: 6 /
Màx. alumnes: 15**

The background is a vibrant pop art collage. It features a grid of colored squares in blue, yellow, and red. Overlaid on these are various geometric shapes and patterns: a blue circle with white diagonal lines, a red circle with a black ring, a yellow circle with a black ring, a white circle with black diagonal lines, a yellow starburst, a red starburst, a yellow circle with a black starburst, a blue circle with a black starburst, a blue circle with white dots, a red circle with black dots, a blue circle with white dots, and a blue starburst with a white eye in the center.

Infantil

(i3 - i5)

ACTIVITATS TARDA

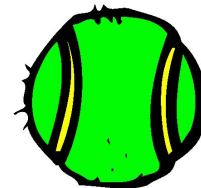
Tennis al GEIEG

1h / DILLUNS - i4 i i5

Tenim el plaer de presentar-vos una oportunitat única per als vostres fills i filles: el nostre Projecte de Tennis i Mini Tennis. Aquesta iniciativa està dissenyada per promoure l'activitat física, el desenvolupament de valors positius i l'aprenentatge en un ambient segur, divertit i estimulant. Volem que els vostres infants descobreixin el plaer de jugar a tennis mentre creixen i aprenen.

Objectius Generals:

- Diversió i Habilitats: Fomentar la diversió i l'adquisició d'habilitats bàsiques amb la raqueta i la pilota.
- Desenvolupament Físic Integral: Potenciar el desenvolupament de capacitats físiques (condicionals i coordinatives) i habilitats esportives a través d'una formació completa.
- Participació i Competència Saludable: Fomentar la participació i la competència en un ambient de joc net i respecte mutu.
- Educació a través de l'Esport: Utilitzar l'esport com una eina educativa per a la vida.
- Estil de Vida Saludable: Promoure hàbits higiènics i un estil de vida saludable.
- Autovaloració i Creixement Personal: Ajudar els infants a valorar les seves pròpies possibilitats i a desenvolupar una autoestima positiva.



PREU: 225€

**Activitat a càrrec de:
GEIEG**

**Cal portar i recollir els
alumnes al GEIEG de
Sant Ponç**

<http://www.geieg.cat/>

Mín. alumnes: 5

Màx. alumnes: 10

Multiesports

1h / DIMARTS - i3, i4 i i5

Aquesta activitat extraescolar té com a objectiu presentar una varietat molt rica d'experiències motrius on aprenen a desenvolupar les habilitats bàsiques utilitzades en el joc. Millorar la coordinació dinàmica específica i aprofundir en lapassada-recepció. També conèixer i acceptar les regles del joc acceptant la victòria i la derrota. Respectar les instal·lacions i el material utilitzat i assumir les pròpies possibilitats i limitacions.

Es practicarà un esport diferent mensualment i es treballarà transversalment altres aspectes comuns com la coordinació, la motricitat, el treball en equip...



PREU: 192€

**Activitat a càrrec de:
Eol Serveis**

**Mín. alumnes: 8 /
Màx. alumnes: 12**

Futbol

1h / DIMECRES - I5

Aquesta activitat extraescolar té com a objectiu iniciar als alumnes a l'activitat del futbol. Es treballaran aspectes bàsics per a la pràctica inicial d'aquest esport. També es treballarà per poder anar incorporant, a poc a poc, totes les normes essencials del joc.



PREU: 192€

**Activitat a càrrec de:
EOL Serveis**

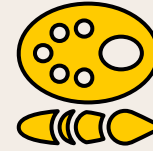
Mín. alumnes: 8

Màx. alumnes: 12

Taller de pintura

1h / DIMECRES - I5

Amb aquesta activitat extraescolar de pintura busquem despertar i treballar l'interés dels nens i nenes per aprendre diferents tècniques i conèixer millor el món de les arts plàstiques, més enllà de la simple i tradicional manualitat. Es tracta de que els alumnes aprenguin a través dels sentits, que observin, experimentin i que investiguin les possibilitats expressives del color, dels materials... Volem passar un bona estona junts tot coneixent les diferents tècniques com el dibuix, la pintura i el modelat entre altres. És imprescindible que els alumnes recuperin la importància de la creativitat i la imaginació en el món de l'educació.
CREATIVITAT AL PODER!



PREU: 237€

**Activitat a càrrec de:
TIC TAC Serveis
Educatius**

<http://tictacserveis.com/>

Mín. alumnes: 8

Màx. alumnes: 12

Batucada

1h / DIJOUS - I5



Entenem el coneixement com a quelcom viu, que circula i que forma part d'un procés dinàmic i fluid, i per això ens agrada impartir les classes de forma molt fluida i activa, dinamitzant les activitats per a que els nens, a més d'aprendre, s'ho passin bé interactuant amb els seus companys.

Les classes inclouen inicialment jocs de presentació amb ritmes i una sèrie de jocs musicals molt dinàmics, on els nens aprenen jugant. I posteriorment, la introducció de conceptes musicals, i la creació de ritmes amb els tambors. S'introdueixen també, a mesura que es va avançant, coreografies i balls, per a crear un espectacle en combinació amb els ritmes apresos.

Els alumnes podran provar diferents instruments, i aprendre ritmes de diferents indrets del mon, musica afro-brasilera, llatina i tradicional catalana.

PREU: 176€

**Activitat a càrrec de:
Papaya Jam**

<http://www.papaya.cat/>

Mín. alumnes: 6

EXTRAESCOLARS 1r - 6è

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
---------	---------	----------	--------	-----------

MIGDIA 12:30h - 13:20h

<u>SKATEBOARD</u>	<u>VOLEI (3r-4t)</u>	<u>KUNG FU (iniciació)</u>	<u>KUNG-FU (perfeccionament)</u>	<u>ESCACS</u>
<u>ANGLÈS (1r-3r)</u>	<u>JUGUEM JUGANT</u>	<u>ART (4tr-6è)</u>	<u>ART (1r-3r)</u>	<u>VOLEIBOL (5è-6è)</u>
<u>ANGLÈS (4t-6è)</u>	<u>TEATRE</u>	<u>INNOVA'T 3</u>	<u>FRANCÈS (3r-6è)</u>	
<u>DANSA: LYRICAL</u>		<u>INSTRUMENTS I MÚSICA</u> <u>(1r-2n) (14:10h-15h)</u>		
		<u>IOGA</u>		

TARDA 16:30h - 17:45h

<u>TENNIS</u>	<u>DANSA URBANA</u>	<u>FUTBOL</u>	<u>BATUCADA</u>	
		<u>TALLER DE PINTURA</u>	<u>ENFILAR'T</u>	



Primària

(1r - 6è)

ACTIVITATS MIGDIA

Anglès

50 min /DILLUNS - (1r a 3r) i (4t a 6è)

Vols que el teu fill/a aprengui anglès d'una manera més amena amb The Hub? A partir de projectes engrescadors basats en temes interessants i amb l'anglès com a llengua vehicular, aprofitant al màxim el migdia, farem una mini immersió lingüística en un entorn lúdic i motivador. Cantarem, ballarem, pintarem, farem manualitats, jocs, contes i molt més. A l'EnglishHub, aprendrem i reforçarem sobretot el speaking i listening, el repte més gran d'un idioma, però també, segons l'edat i el nivell, treballarem elements de reading i writing.

Amb l'ajuda de diferents recursos, descobrirem el món en anglès a través de la creativitat i la imaginació... Join The Bruguera EnglishHub!



PREU: 258€

Activitat a càrrec de: The Hub Sharing and Learning

the-hub.xyz/englishhubbruquera

Mín. alumnes: 6 / Màx. alumnes: 10

Skateboard

50 min / DILLUNS - 1r a 6è



Metodologia:

Es basa en l'acompanyament dels alumnes a les seves inquietuds, necessitats i exploracions.

Objectius:

- Conèixer el skate i els seus beneficis.
- Aprendre a gestionar les seves emocions (pors, limitacions, frustracions...) a través de la pràctica esportiva.
- Millorar el seu desenvolupament psicomotor.
- Aprendre valors de respecte, espai compartit, motivació, treball individual i treball en grup.

PREU: 246€

**Activitat a càrrec de:
AgroruralSurf**

agroruralsurf.com

**Mín. alumnes: 6 /
Màx. alumnes: 10**

Dansa: Lyrical

50 min / DILLUNS - 1r a 6è

Lyrical és una disciplina que fusiona la dansa moderna, el contemporani i les acrobàcies. Tal com indica el nom de la disciplina "lyrical" aquesta dansa busca l'expressió de sentiments i emocions a través de les lletres de les cançons que utilitzen, que solen ser músiques dolces, emotives alhora que actuals i enèrgiques.



PREU: 202€

**Activitat a càrrec de:
Centre de Dansa Girona**

<http://www.centredansagirona.com/>

**Mín. alumnes: 6 /
Màx. alumnes: 15**

Possibilitat de fer dos grups si el nombre d'inscrits ho permet.

Juguem jugant

50 min / DIMARTS - 1r a 6è

L'activitat de Jocs de taula vol ser una experiència divertida basada en l'ús del joc com a mètode d'aprenentatge. Són una gran eina educativa a causa de les habilitats tant intel·lectuals, com emocionals o físiques que posen en joc.

Els jocs de taula moderns poden ser una extraordinària forma de fomentar valors com la paciència, el respecte, la tolerància, l'amistat, la competitivitat sana i la cooperació en grups, a més de realitzar aprenentatges que puguin anar relacionats amb les matèries que estudien els alumnes. Constitueixen una eina estupenda per desenvolupar les habilitats motores, el raonament, l'empatia, la deducció, les capacitats socials, la negociació, la memòria, l'habilitat mental i la creativitat, entre d'altres.



PREU: 176€

**Activitat a càrrec de:
Ludus mundi**

www.ludusmundi.com

**Mín. alumnes: 8 /
Màx. alumnes: 12**

Voleibol

50 min / DIMARTS (3r i 4t)



PREU: 167€

**Activitat a càrrec de:
AVAP Girona**

<https://www.clubvoleibolavap.girona.com/>

**Mín. alumnes: 3 /
Màx. alumnes: 10**

El voleibol és un esport d'equip de no invasió on la principal característica és que els jugadors han d'aconseguir fer caure la pilota a l'altre camp i, a la vegada, han d'evitar que caigui al camp propi mitjançant, únicament, el colpeig de la pilota i realitzant un màxim de 3 passades entre els companys. El voleibol s'ha considerat una eina integradora i de cohesió en multitud de països i en llocs amb elevada conflictivitat. Això és degut, creiem, primer, per l'absència de contacte entre jugadors i, segon, pel requisit de fer els 3 tocs amb els companys, així, eliminant les individualitats i realçant el joc d'equip. Tanmateix, els factors més rellevants que han dut el voleibol, actualment, a ser el tercer esport més jugat del món són la gran emotivitat per mantenir la pilota a l'aire acompanyada d'una notòria exigència física que augmenta al pas dels anys. Cal destacar també la senzillesa de la logística (una pilota i una cable ja són suficients).

Teatre

50 min / DIMARTS - 1r a 6è

El procediment s'anirà fent sense pressa però sense pausa amb l'objectiu que tots els alumnes aprenguin per igual i sense deixar que cap deixi coneixements endarrere per culpa de programacions o falta de temps. Objectius pels alumnes:

Reproduir o improvisar gestos mitjantçant la imitació. Actuar sense inhibició en moviments espontanis i suggerits. Representar objectes, accions, situacions, oficis, etc... Individualment o en grup. Representar sentiments i emocions. Mostrar interès per comunicar amb el propi cos. Interpretar els moviments expressius dels companys. Participar activament i respectar les actuacions dels altres. Experimentar postures i moviments de tot o part del cos que tinguin un missatge conegut per tothom. Contrastar formes d'expressió amb el cos en tensió i relaxació.



PREU: 238€

**Activitat a càrrec de:
Gaudir teatre**

www.gaudirteatre.com

**Mín. alumnes: 8 / Màx.
alumnes: 10**

Instruments i música

50 min / DIMECRES - 1r a 2n

La Companyia El Sac, Animació Sociocultural, ens apropa a través del joc i la descoberta auditiva un espai d'aprenentatges musicals i psicomotriu. Fer música, amb els 4 pilars que ho enfoquem: Melodia, Ritme, Armonia i Improvisació. A través de la música també coneixem i experimentem amb diferents instruments musicals i altres disciplines on la música hi té un pes molt gran; dansa i expressió corporal, jocs i dinàmiques teatrals per perdre la por a la posada en escena, espais d'art plàstic i calma, gravació i enregistrament de cançons amb el grup, etc. Aprofundim amb la tècnica dels instruments i també, si així ho volen, ens iniciem amb la producció musical. Instruments possibles: Guitarra, Piano, Baix, Cajón, Ukelele.

Una estona divertida per jugar, aprendre i compartint el llenguatge universal! A Final de curs fem FESTIVAL FINAL, organització i concert final.



PREU: 220€

Activitat a càrrec de: El Sac

elsac.cat

**Mín. alumnes: 3 /
Màx. alumnes: 10**

(Cal que surti grup d'infantil i grup de primària perquè es realitzi l'activitat)

Kung-fu INICIACIÓ

50 min / DIMECRES - 1r a 6è



ACTIVITAT A PARTIR DE GENER!

Cada animal té una respiració correcta que amb el temps aprenem i ens ajuda segons en quin estat ens trobem a canalitzar l'energia i el nostre estat d'ànim. Amb la pràctica del kung-fu 5 animals ajudem a corregir problemes posturals, millorem la psicomotricitat, reflexos, equilibri, el·lasticitat, atenció,... i també aprenem defensa personal i a controlar les nostres emocions.

PREU: 138€

PER ALUMNES NOUS

**Activitat a càrrec de:
Jose Antonio Mangas**

**Mín. alumnes: 6 /
Màx. alumnes: 10**

Innova't 4 / Creació digital

50 min / DIMECRES - 1r a 6è

En Creació Digital, els infants faran ús de les tecnologies per a desenvolupar coneixements de caràcter multimèdia i audiovisual: Creació de petits vídeos, creació de videojocs en 2D o 3D, modelatge de personatges i animacions.

L'activitat estarà seqüenciada durant creatius de curt i llarg termini sobre cada disciplina treballada, desenvolupant al màxim la seva creativitat, l'autonomia i el treball en equip a partir d'activitats i dinàmiques. Les activitats i eines a utilitzar estan adaptades a les seves edats, capacitats i experiències.

Endinsa't i gaudeix de la creativitat digital, dissenyant, editant i compartint les teves creacions! Passa de ser consumidor a creador digital!



PREU: 330€

**Activitat a càrrec de:
Innova't**

innovateducacio.cat

Mín. alumnes: 10

loga

50 min / DIMECRES - 1r a 6è

En aquesta activitat els nens poden aprendre a respirar correctament, relaxar-se i concentrar-se, a tenir empatia i respectar, a la vegada que treballen el seu cos, tot en un ambient divertit i creatiu.

Es treballen postures de ioga imitant la natura, respiracions, meditacions, equilibris, interpretació de problemes actuals com el bullying, tot amb una pedagogia on el joc és essencial. Considerem que els nens aprenen jugant i així fem les nostres classes adaptades a cada edat.



PREU: 193€

**Activitat a càrrec de:
Carla Barti**

**Mín. alumnes: 5 /
Màx.alumnes: 8**

Art

50 min / DIMECRES - (4t a 6è)
DIJOUS - (1r a 3r)

JUQUEM

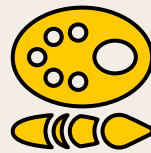
Activitat pensada per a nens de 5 a 12 anys, on apendrem diferents tècniques de la il.lustració per a crear detalls, objectes i jocs per al nostre dia a dia.

A banda de conèixer i treballar cada tècnica, fer jocs i dibuixar molt, cada alumne es farà:

Un estoig per guardar el material, un calendari de taula per el 2025, un coixí per a l'habitació i moltes altres coses divertides per aplicar diferents tècniques.

MENTRE

KREEM



PREU: 264€

Activitat a càrrec de:
Blanca Caminal

lalablanche.illustration

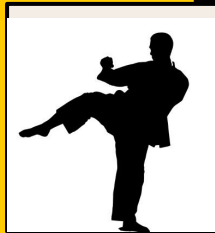
Mín. alumnes: 8 /
Màx. alumnes: 12

Kung-fu **PERFECCIONAMENT**

50 min / DIJOURS - 1r a 6è

ACTIVITAT A PARTIR DE GENER!

Cada animal té una respiració correcta que amb el temps aprenem i ens ajuda segons en quin estat ens trobem a canalitzar l'energia i el nostre estat d'ànim. Amb la pràctica del kung-fu 5 animals ajudem a corregir problemes posturals, millorem la psicomotricitat, reflexos, equilibri, el·lasticitat, atenció,... i també aprenem defensa personal i a controlar les nostres emocions.



PREU: 138€

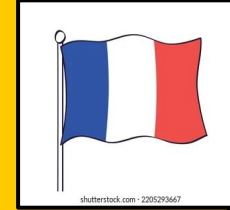
PER ANTICS ALUMNES

**Activitat a càrrec de:
Jose Antonio Mangas**

**Mín. alumnes: 6 /
Màx. alumnes: 10**

Francès

50 min / DIJOURS - 3r a 6è



shutterstock.com · 2205293667

L'extraescolar de francès consisteix en aprendre vocabulari i frases curtes en francès a través de imatges, cançons, jocs, videos i simulacres de situacions quotidianes reals. Depenent de l'edat, els jocs i els simulacres s'adapten.

L'Associació Girouette existeix des del 2015. El seu objectiu és crear un entorn favorable per promoure l'aprenentatge i la pràctica del francès tant a nens de famílies francòfones com a tots aquells que estiguin interessats en aprendre francès.

Es farà una classe de prova al setembre per tots els alumnes que vulguin veure com serà l'activitat .

PREU: 220€

**Activitat a càrrec de:
Associació Girouette**

<http://girouette.es/>

Mín. alumnes: 6

Màx. alumnes: 10

Escacs

50 min / DIVENDRES - 1r a 6è

El taller consisteix en un curs d'iniciació als escacs que consta de mitja classe de teoria dels escacs (estratègia, tàctica, obertures) i mitja classe de partides d'entrenament on rectifiquem errors in situ. Partides amb el professor, estudi amb suport informàtic de l'escola, problemes de càlcul i estratègia, torneig entre els alumnes al 3r trimestre amb premis per a tots!

Els escacs formen en valors com la confiança, amicitat, respecte a l'adversari, respecte a les regles, constància, esforç, honestedat...

Quadern de repàs per l'estiu inclòs.



PREU: 198€

**Activitat a càrrec de:
Escacs Girona**

**Mín. alumnes: 6 /
Màx. alumnes: 12**

Voleibol

50 min / DIVENDRES - (5è-6è)

El voleibol és un esport d'equip de no invasió on la principal característica és que els jugadors han d'aconseguir fer caure la pilota a l'altre camp i, a la vegada, han d'evitar que caigui al camp propi mitjançant, únicament, el colpeig de la pilota i realitzant un màxim de 3 passades entre els companys. El voleibol s'ha considerat una eina integradora i de cohesió en multitud de països i en llocs amb elevada conflictivitat. Això és degut, creiem, primer, per l'absència de contacte entre jugadors i, segon, pel requisit de fer els 3 tocs amb els companys, així, eliminant les individualitats i realçant el joc d'equip. Tanmateix, els factors més rellevants que han dut el voleibol, actualment, a ser el tercer esport més jugat del món són la gran emotivitat per mantenir la pilota a l'aire acompanyada d'una notòria exigència física que augmenta al pas dels anys. Cal destacar també la senzillesa de la logística (una pilota i una cable ja són suficients).



PREU: 167€

**Activitat a càrrec de:
AVAP Girona**

clubvoleibolavapgirona.com

**Mín. alumnes: 3 /
Màx. alumnes: 10**

The background is a vibrant pop art collage. It features a grid of colored squares in blue, yellow, and red. Overlaid on these are various geometric shapes and patterns: a blue circle with white diagonal lines, a red circle with a black ring, a white circle with black dots, a yellow circle with a black ring, a black starburst, a yellow circle with a black starburst, a red starburst, a blue circle with white dots, a red circle with white dots, and a blue circle with a black starburst. The text is centered in a white rectangular box.

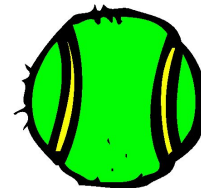
Primària

(1r - 6è)

ACTIVITATS TARDA

Tennis

1h / DILLUNS - 1r-4t



Tenim el plaer de presentar-vos una oportunitat única per als vostres fills i filles: el nostre Projecte de Tennis i Mini Tennis. Aquesta iniciativa està dissenyada per promoure l'activitat física, el desenvolupament de valors positius i l'aprenentatge en un ambient segur, divertit i estimulant. Volem que els vostres infants descobreixin el plaer de jugar a tennis mentre creixen i aprenen.

Objectius Generals:

- Diversió i Habilitats: Fomentar la diversió i l'adquisició d'habilitats bàsiques amb la raqueta i la pilota.
- Desenvolupament Físic Integral: Potenciar el desenvolupament de capacitats físiques (condicionals i coordinatives) i habilitats esportives a través d'una formació completa.
- Participació i Competència Saludable: Fomentar la participació i la competència en un ambient de joc net i respecte mutu.
- Educació a través de l'Esport: Utilitzar l'esport com una eina educativa per a la vida.
- Estil de Vida Saludable: Promoure hàbits higiènics i un estil de vida saludable.
- Autovaloració i Creixement Personal: Ajudar els infants a valorar les seves pròpies possibilitats i a desenvolupar una autoestima positiva.

PREU: 225€

**Activitat a càrrec de:
GEIEG**

**Activitat al gimnàs de
l'escola**

<http://www.geieg.cat/>

Mín. alumnes: 5

Màx. alumnes: 10

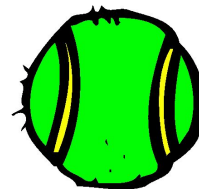
Tennis al GEIEG

1H / DILLUNS - 5è-6è

Tenim el plaer de presentar-vos una oportunitat única per als vostres fills i filles: el nostre Projecte de Tennis i Mini Tennis. Aquesta iniciativa està dissenyada per promoure l'activitat física, el desenvolupament de valors positius i l'aprenentatge en un ambient segur, divertit i estimulant. Volem que els vostres infants descobreixin el plaer de jugar a tennis mentre creixen i aprenen.

Objectius Generals:

- Diversió i Habilitats: Fomentar la diversió i l'adquisició d'habilitats bàsiques amb la raqueta i la pilota.
- Desenvolupament Físic Integral: Potenciar el desenvolupament de capacitats físiques (condicionals i coordinatives) i habilitats esportives a través d'una formació completa.
- Participació i Competència Saludable: Fomentar la participació i la competència en un ambient de joc net i respecte mutu.
- Educació a través de l'Esport: Utilitzar l'esport com una eina educativa per a la vida.
- Estil de Vida Saludable: Promoure hàbits higiènics i un estil de vida saludable.
- Autovaloració i Creixement Personal: Ajudar els infants a valorar les seves pròpies possibilitats i a desenvolupar una autoestima positiva.



PREU: 225€

**Activitat a càrrec de:
GEIEG**

**Cal portar i recollir els
alumnes al GEIEG de
Sant Ponç**

<http://www.geieg.cat/>

Mín. alumnes: 5

Màx. alumnes: 10

Dansa urbana

1h / DIMARTS - 1r a 6è

EBE DANCE SCHOOL:

Especialitzats amb Dansa Urbana.

- Tallers de moviment corporal
- Tallers de Freestyle
- Tallers coreogràfics en grup
- Interpretació de la música



PREU: 220€

**Activitat a càrrec de:
EBE Dance School**

[https://www.instagram.com/
e.b.e_dance_school/](https://www.instagram.com/e.b.e_dance_school/)

Mín. alumnes: 6

Màx. alumnes: 20

Futbol

1h / DIMECRES - 1r a 6è

Aquesta activitat extraescolar té com a objectiu iniciar als alumnes a l'activitat del futbol. Es treballaran aspectes bàsics per a la pràctica inicial d'aquest esport. També es treballarà per poder anar incorporant, a poc a poc, totes les normes essencials del joc.



PREU: 192€

**Activitat a càrrec de:
EOL Serveis**

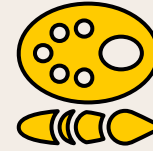
Mín. alumnes: 8 /

Màx. alumnes: 12

Taller de pintura

1h / DIMECRES - 1r - 6è

Amb aquesta activitat extraescolar de pintura busquem despertar i treballar l'interés dels nens i nenes per aprendre diferents tècniques i conèixer millor el món de les arts plàstiques, més enllà de la simple i tradicional manualitat. Es tracta de que els alumnes aprenguin a través dels sentits, que observin, experimentin i que investiguin les possibilitats expressives del color, dels materials... Volem passar un bona estona junts tot coneixent les diferents tècniques com el dibuix, la pintura i el modelat entre altres. És imprescindible que els alumnes recuperin la importància de la creativitat i la imaginació en el món de l'educació
CREATIVITAT AL PODER!



PREU: 237€

**Activitat a càrrec de:
TIC TAC serveis
educatius**

Mín. alumnes: 8

Màx. alumnes: 12

Batucada

1h / DIJOUS - 1r a 6è



Entenem el coneixement com a quelcom viu, que circula i que forma part d'un procés dinàmic i fluid, i per això ens agrada impartir les classes de forma molt fluida i activa, dinamitzant les activitats per a que els nens, a més d'aprendre, s'ho passin bé interactuant amb els seus companys.

Les classes inclouen inicialment jocs de presentació amb ritmes i una sèrie de jocs musicals molt dinàmics, on els nens aprenen jugant. I posteriorment, la introducció de conceptes musicals, i la creació de ritmes amb els tambors. S'introdueixen també, a mesura que es va avançant, coreografies i balls, per a crear un espectacle en combinació amb els ritmes apresos.

Els alumnes podran provar diferents instruments, i aprendre ritmes de diferents indrets del mon, musica afro-brasilera, llatina i tradicional catalana.

PREU: 176€

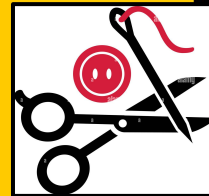
**Activitat a càrrec de:
Papaya Jam**

papaya.cat

Mín. alumnes: 6

Enfilar't

1h / DIJOUS - 1r a 6è



Objectius principals:

Adquirir les nocions bàsiques per assolir una competència en “costura de supervivència” tot arribant a confeccionar alguna peça motivadora i d'utilitat. Al llarg de l'activitat es promouran les competències en costura i en ganxet. El curs s'adreça als alumnes de primària.

Educadors/es:

Concepció Busquets, monitora de lleure i diplomada en Pedagogia. Té una gran experiència de quinze anys a Sotracs, Serveis Educatius SL, treballant amb infants en diferents escoles.

Valors:

- Aprendre a reciclar i a reutilitzar peces de roba en desús i aprofitar-los per fer noves creacions i contribuir a l'economia circular.
- Adquirir confiança i seguretat en les capacitats dels infants.
- Desenvolupar la creativitat i expressar el seu gust.
- Descobriments de les possibilitats i bellesa de les teles i fils.
- Compartir amb els companys/es de classe un bon ambient en un espai distès de lleure.

Mètode i organització:

Primer trimestre: Coneixement de diferents tipus de teles i saber escollir la que més s'adapta a la peça. Començar amb els punts bàsics de costura. Confecció d'un coixí de tela i/o decoració de Nadal.

Segon trimestre: Aprendre a cosir un botó i fer un trauc. Aprendre a fer una vora. Confecció d'un sarró o porta-entrepà.

Tercer trimestre: Conèixer diferents tipus de fil, llanes i agulla que s'adapta a cadascun. Aprendre punts bàsics: cadeneta, punt baix, punt alt i granny square (només el cicle superior). Creació d'un portallapis, estoig, clauer en funció de l'edat de l'infant.

PREU: 335€

Activitat a càrrec de:

**SOTRAC serveis
educatius**

Mín. alumnes: 5

Màx. alumnes: 10

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
12.30h - 13.20h	Gimnàs	DANSA: LYRICAL (1r-6è)	VOLEIBOL (3r-4t)	KUNG-FU (1r-6è) Iniciació A partir de Gener	KUNG-FU (1r-3r) Perfeccionament A partir de Gener	VOLEIBOL (5è-6è)
	Aula Anglès	ANGLÈS (1r-3r)	JUQUEM JUGANT (3r-6è)	INNOVA'T 4 (1r-6è)	FRANCÈS (3r-6è)	ESCACS (1r-6è)
	Aula Plàstica	ANGLÈS (4t-6è)		ART (4t-6è)	ART (1r-3è)	
	Aula Música			INSTRUMENTS I JOC MUSICAL (i3-i5) (13:15h-14:05h)		
	Biblioteca		TEATRE (1r-6è)			
	Carrer Artillers	SKATEBOARD (1r-6è)				
13.30h - 14.20h	Gimnàs			IOGA (1r-6è)	KUNG-FU (4t-6è) Perfeccionament A partir de Gener	DANSA CREATIVA I CONTES DANSATS (i3-i5)
	Aula I5	ANGLÈS (i3-i5)	CONTES A L'ESCOLA (i3-i5)			
	Aula Plàstica				ART (i3-i5)	
	Aula Música	DISFRESSAT (i3-i5)	JUQUEM JUGANT (i4-2n)	INSTRUMENTS I MÚSICA (1r-2n) (14:10h-15h)		
16.30h - 17:45h	Gimnàs / Pati	TENNIS (1r-4t)	MULTIESPORTS (i3-i5)	FUTBOL (i5--6è)	BATUCADA (i5-6è)	
	GEIEG SANT PONÇ	TENNIS (i4-i5) (5è-6è)				
	AULA MÚSICA		DANSA URBANA (1r-6è)	TALLER DE PINTURA (i5-6è)	ENFILART (1r-6è)	



www.afabruguera.cat