

EN EL MENÚ HALAL LA CARN SERÀ DE HALAL I EL PORC ES SUBSTITUIRÀ PER UNA ALTRA CARN HALAL

menú

DESEMBRE/GENER/FEBRER

ESCOLA: JOAN BRUGUERA



DINARS

DILLUNS 4 DES/8 GENER

Verdura tipus minestra amb un raig d'oli d'oliva
Bunyols de bacallà al forn amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DILLUNS 11 DES/15 GEN

Des → Espaguetis ECO amb salsa de formatge
Gen → Espaguetis ECO carbonara
Croquetes de rostit al forn amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

DILLUNS 18 DES/22 GEN

Arròs amb tomata
Sticks de mozzarella al forn amb pastanaga ratllada i blat de moro

Fruita de temporada

DILLUNS 29 GENER

Amanida completa (enciam ECO, tomata, olives, blat de moro, pastanaga i pipes)
Macarrons ECO amb sofregit casolà i carn ECO de vedella
Fruita de temporada

DIMARTS 5 DES/ 9 GENER

Arròs amb tomata
Trita de carbassó amb enciam i olives

logurt ECO

DIMARTS 12 DES/16 GEN

Patata, brècoli i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva
Pollastre al forn a les fines herbes

Fruita de temporada

DIMARTS 19 DES/23 GEN

Patata, mongeta i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva
Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIMARTS 30 GENER

Crema de carbassó
Bacallà cruixent al forn amb enciam i pastanaga ratllada

logurt ECO

DIMECRES 10 GENER

Crema de carbassa
Estofat de vedella ECO amb patata, pèsol i pastanaga

Fruita de temporada

DIMECRES 13 DES/17 GEN

Escudella feta a l'escola amb fideus ECO
Caella al forn amb daus de patata i carbassó

logurt ECO

DIMECRES 20 DES/24 GEN

Amanida completa
Des → Canelons gratinats al forn
Gen → Botifarra al forn amb patates
Des → Turró
Gen → Plàtan topping xocolata

DIMECRES 31 GENER

Estofat de pèsols, patata i xampinyons
Pollastre al forn amb salsa fina de ceba, all i pastanaga

Fruita de temporada

DIJOURS 11 GENER

Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
Filet d'halibut al forn amb salsa fina de porro i pastanaga

Fruita de temporada

DIJOURS 14 DES/18 GEN

Des → Cigrons ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva
Gen → Cigrons ECO saltejats amb ceba, all i julivert
Ou dur a/tomata i gratinats al forn
Fruita de temporada

DIJOURS 25 GENER

Lenties ECO guisades amb verdures i costelló
Trita de patates amb tomata amanida i olives

Fruita de temporada

DIJOURS 1 FEBRER

Escudella feta a l'escola amb galets ECO
Llom arrebossat amb llesques de moniato al forn

Fruita de temporada

DIVENDRES 12 GENER

Amanida variada (enciam, pastanaga, tomata, olives i poma)
Fideuà amb sofregit casolà i sèpia

Coca casolana feta a l'escola

DIVENDRES 15 DES/19 GEN

Arròs tres delícies
Des → Hamburguesa de vedella a la planxa
Gen → Llom a la taronja amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

DIVENDRES 26 GENER

Espirals ECO integrals amb tomata, ceba i albergínia
Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada

logurt ECO

DIVENDRES 2 FEBRER

Mongeta blanca ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva
Trita de farina amb tomata amanida i blat de moro
Fruita de temporada

SOPARS

DILLUNS 4 DES/8 GENER

Escudella amb pasta
Pollastre a la planxa
Fruita de temporada

DILLUNS 11 DES/15 GEN

Purè de patates
Salmó al forn
Fruita de temporada

DILLUNS 18 DES/22 GEN

Pa amb tomata
Trita al gust
Fruita de temporada

DILLUNS 29 GENER

Trinxat de col i patata
Filet de llobarro al forn
Fruita de temporada

DIMARTS 5 DES/ 9 GENER

Amanida d'enciams variats
Calamars a la planxa
Fruita de temporada

DIMARTS 12 DES/16 GEN

Crema de moniato
Botifarra a la planxa
Fruita de temporada

DIMARTS 19 DES/23 GEN

Escudella amb pasta
Hamburguesa vegetal de llegums
Fruita de temporada

DIMARTS 30 GENER

Cus cus amb verdures
Ou ferrat
Fruita de temporada

DIMECRES 10 GENER

Quinoa amb verdures
Croquetes al gust
Fruita de temporada

DIMECRES 13 DES/17 GEN

Patata i mongeta saltejada
Pinxo de gall d'indi
Fruita seca

DIMECRES 20 DES/24 GEN

Hummus amb palets de pastanaga
Sonsos fregits
logurt

DIMECRES 31 GENER

Pasta de colors amb tomata
Bistec de vedella a la planxa
Fruita de temporada

DIJOURS 11 GENER

Espaguetis de carbassa al gust
Xai a la graella
Làctic

DIJOURS 14 DES/18 GEN

Pasta de colors amb tomata
Sardines al forn
Flam

DIJOURS 25 GENER

Carbassó, ceba i patata al forn
Gallineta a la planxa
Fruita de temporada

DIJOURS 1 FEBRER

Arròs bullit
Verat amb tomata
logurt

DIVENDRES 12 GENER

Amanida de tomàquet i advocat
Pizza amb pa de pagès
Macedònia

DIVENDRES 15 DES/19 GEN

Pastís d'escalivada
Planxat de pernil i formatge
Fruita de temporada

DIVENDRES 26 GENER

Amanida variada
Crep al gust
Fruita de temporada

DIVENDRES 2 FEBRER

Guacamole amb triangles de blat
Coca de recapte
Fruita de temporada