

The background is a vibrant pop art collage. It features a blue circle with white diagonal lines in the top left, a red semi-circle with a black and white dot pattern in the top center, a red dotted rectangle in the top middle, a solid yellow rectangle in the top right, and a blue square with a black starburst in the top right corner. On the left side, there is a black starburst with a white eye in the center, and a red semi-circle with a black starburst. On the right side, there is a yellow rectangle, a blue square with a black starburst, and a stylized eye with a blue starburst. At the bottom, there is a yellow starburst and a yellow semi-circle.

Activitats Extraescolars

2023-2024

AFA ESCOLA JOAN BRUGUERA / Comissió Extraescolars



Benvinguda

Les activitats extraescolars fomenten nombroses facetes en el desenvolupament dels infants.

Des de la Comissió d'extraescolars us volem oferir un ventall d'activitats que esperem que siguin del vostre agrat i sobretot de l'agrat de les vostres filles i fills.

Informació general

1. Les activitats extraescolars comencen el primer dilluns d'Octubre i acaben l'últim dia de Maig.
2. Els preus són per tot un curs i s'han ajustat al cost de les activitats segons els acords als quals ha arribat l'AFA en cada cas. Descomptes: 5% famílies amb més d'un/a fill/a inscrit a activitats extraescolars, 10% famílies monoparentals i 10% famílies nombroses.
3. Els alumnes que no siguin socis de l'AFA han d'abonar un suplement de 50€ a sumar a l'import total a pagar.
4. **El període d'inscripció serà del 16 al 23 de setembre ambdós inclosos. Per considerar que un alumne ha estat inscrit caldrà efectuar el pagament de l'activitat corresponent al número de compte: ES09 0081 7020 2100 0137 4646 (Banc Sabadell) i enviar el comprovant de pagament a extraescolars.ampabruquera@gmail.com**
5. Les famílies que decideixin fraccionar el pagament en dues meitats iguals, hauran d'ingressar la segona meitat abans del 30 de novembre.

Informació general

6. Els alumnes que tinguin pagaments pendents d'anys anteriors no es podran inscriure aquest any.
7. Es disposa d'un mes de prova (octubre) o 4 sessions (en cas que hi hagi algun festiu en el mes d'octubre) Passat aquest període **no es tornaran els diners** a les baixes que es produeixin.
8. La Comissió d'Extraescolars es reserva el dret de finalitzar la inscripció d'un alumne en cas de mal comportament (en aquest cas no es retornarà l'import pagat per l'activitat)
9. Per qualsevol dubte o aclariment us podeu adreçar a: extraescolars.ampabruguera@gmail.com

EXTRAESCOLARS 13 - 15

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
---------	---------	----------	--------	-----------

MIGDIA 13:30h - 14:20h

<u>ANGLÈS</u>	<u>CONTES A L'ESCOLA</u>	<u>INSTRUMENTS I JOC MUSICAL</u> (13:15h-14:05h)	<u>ART</u>	<u>BELLUGA'T (DANSA I TREBALL CORPORAL)</u>
	<u>JUGUEM JUGANT (i4-i5)</u>			

TARDA 16:20h - 17:35h

<u>EDUCACIÓ EMOCIONAL</u>	<u>MULTIESPORTS</u>	<u>CIRC</u>	<u>BATUCADA (i5)</u>	
		<u>FUTBOL (i5)</u>		

The background is a vibrant pop art collage. It features a grid of colored squares in blue, red, and yellow. Overlaid on these are various circular and semi-circular shapes, some filled with patterns like white dots, black dots, or white diagonal lines. There are also several stylized starburst or 'explosion' shapes in black, yellow, and red. A large, stylized eye with a black pupil and white sclera is positioned in the lower right quadrant. The overall aesthetic is bold and graphic, reminiscent of mid-20th-century modernism.

Infantil

(13 - 15)

ACTIVITATS MIGDIA

Anglès

50 min / DILLUNS - 13, 14 i 15

Vols que el teu fill/a aprengui anglès d'una manera més amena amb The Hub? Farem una mini immersió lingüística en un entorn lúdic i motivador amb l'anglès com a llengua vehicular, aprofitant al màxim el migdia. Cantarem, ballarem, pintarem, farem manualitats, jocs, contes i molt més. S'ha demostrat que com més aviat es comença un idioma estranger, més naturalment s'assoleix, igual que amb la llengua materna.

A l'EnglishHub, aprendrem vocabulari nou i reforçarem sobretot l'anglès oral, el repte més gran d'un idioma, sense ni adonar-nos-en, com si fos la llengua materna! Amb l'ajuda de diferents recursos, farem volar la nostra imaginació en un petit món creatiu angloparlant... Join The Bruguera EnglishHub!



PREU: 248€

Activitat a càrrec de: The Hub Sharing and Learning

www.the-hub.xyz/englishhubbruguera

**Mín. alumnes: 6 /
Màx.alumnes: 10**

Contes a l'escola

50 min / DIMARTS - 13, 14 i 15

Cada dia de classe s'explicaran contes diferents i es treballaran mitjançant jocs, moviments i activitats. Objectius personals per els alumnes:

Reproduir o improvisar gestos mitjançant la imitació. Representar objectes, accions, situacions, oficis, etc., individualment o en grup. Interpretar els moviments expressius dels companys. Reproduir o improvisar gestos sense inhibició en moviments espontanis i suggerits. Representar sentiments i emocions. Deixar anar la imaginació i compartir-la amb els companys.



PREU: 220€

**Activitat a càrrec de:
Gaudir teatre**

www.gaudirteatre.com

**Mín. alumnes: 8 / Màx.
alumnes: 10**

Juguem jugant

50 min / DIMARTS -14 i 15



L'activitat de Jocs de taula vol ser una experiència divertida basada en l'ús del joc com a mètode d'aprenentatge. Són una gran eina educativa a causa de les habilitats tant intel·lectuals, com emocionals o físiques que posen en joc.

Els jocs de taula moderns poden ser una extraordinària forma de fomentar valors com la paciència, el respecte, la tolerància, l'amistat, la competitivitat sana i la cooperació en grups, a més de realitzar aprenentatges que puguin anar relacionats amb les matèries que estudien els alumnes. Constitueixen una eina estupenda per desenvolupar les habilitats motores, el raonament, l'empatia, la deducció, les capacitats socials, la negociació, la memòria, l'habilitat mental i la creativitat, entre d'altres.

PREU: 176€

**Activitat a càrrec de:
Ludus mundi**

www.ludusmundi.com

**Mín. alumnes: 8 /
Màx. alumnes: 12**

Instruments i joc musical

50 min / DIMECRES - 13, 14 i 15

La Companyia El Sac, Animació Sociocultural, ens apropa a través del joc i la descoberta auditiva un espai d'aprenentatges musicals i psicomotriu. Fer música, amb els 4 pilars que ho enfoquem: Melodia, Ritme, Armonia i Improvisació.

A través de la música també coneixem i experimentem amb diferents instruments musicals i altres disciplines on la música hi té un pes molt gran; dansa i expressió corporal, jocs i dinàmiques teatrals per perdre la por a la posada en escena, espais d'art plàstic i calma, gravació i enregistrament de cançons amb el grup, etc.

Una estona divertida per jugar, aprendre i compartint el llenguatge universal!



PREU: 220€

Activitat a càrrec de: El Sac

elsac.cat

**Mín. alumnes: 3 /
Màx. alumnes: 10**

(Cal que surti grup d'infantil i grup de primària perquè es realitzi l'activitat)

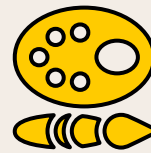
Art

50 min / DIJOUS - I3 I4 i I5

Tallers il·lustrats per a petits grans artistes.

Taller Rodari. A cada sessió llegirem un conte de Gianni Rodari i després l'il·lustrarem interpretant-lo a la nostra manera i utilitzant diferents tècniques: Gouache, llapis, collage, acrílics, aquarel·la, pinzell o dits. Ens endinsarem en la història i dibuixarem tot allò que ens inspiro cada un dels contes.

Al final de curs, l'alumnat recopilarà les imatges, creades per tots, que donarà com a resultat un recull de contes il·lustrats de record.



PREU: 229€

**Activitat a càrrec de:
Blanca Caminal**

[instagram.com/lalablanch.illustration](https://www.instagram.com/lalablanch.illustration)

**Mín. alumnes: 6 /
Màx. alumnes: 8**

BELLUGA'T (DANSA I TREBALL CORPORAL)

50 min / DIVENDRES - 13, 14 i 15

Iniciem als nens i nenes a la dansa creativa, aprofundint en el treball corporal, espacial i postural. L'objectiu principal és desenvolupar la capacitat sensitiva, perceptiva, representativa, comunicativa i expressiva mitjançant la interacció activa del cos. De l'objectiu global neixen diferents objectius específics, centrats en el dia a dia de les sessions de psicomotricitat:

- Conèixer el seu propi cos i identificar les possibilitats d'acció.
- Adquirir i actuar de forma progressiva una actitud autònoma, en quant a la resolució de situacions quotidianes i superant dificultats.
- Experimentar, manipular i explorar amb diversos materials, objectes i espais.
- Fer ús de la representació, com a mitjà d'expressió i comunicació d'experiències viscudes durant el joc de la sessió.
- Establir relacions afectives positives que facilitin la integració del subjecte en el grup.



PREU: 211€

**Activitat a càrrec de:
ANNCON LLEURE**

<https://anncon.cat/>

**Mín. alumnes: 8 /
Màx. alumnes: 12**

Infantil

(13 - 15)

ACTIVITATS TARDA

ACTIVITATS TARDA

Educació emocional

50 min / DILLUNS - 13, 14 i 15

La intel·ligència emocional és la nostra capacitat per gestionar de manera adaptativa les nostres emocions i les dels demés.

Per a desenvolupar aquesta capacitat és imprescindible el seu aprenentatge a través de l'entrenament continuat. Aquest entrenament millora la capacitat de concentració, el rendiment acadèmic, incrementa la sensació de calma i redueix l'estrès. Ensenya a gestionar sentiments difícils i controlar impulsos. Millora la capacitat de resoldre conflictes, les habilitats de comunicació i el comportament.



PREU: 308€

**Activitat a càrrec de:
VEIE**

Mín. alumnes: 7

Multiesports

50 min / DIMARTS - 13, 14 i 15



PREU: 185€

**Activitat a càrrec de:
Eol Serveis**

**Mín. alumnes: 8 /
Màx. alumnes: 12**

Aquesta activitat extraescolar té com a objectiu presentar una varietat molt rica d'experiències motrius on aprenen a desenvolupar les habilitats bàsiques utilitzades en el joc. Millorar la coordinació dinàmica específica i aprofundir en lapassada-recepció. També conèixer i acceptar les regles del joc acceptant la victòria i la derrota. Respectar les instal·lacions i el material utilitzat i assumir les pròpies possibilitats i limitacions.

Es practicarà un esport diferent mensualment i es treballarà transversalment altres aspectes comuns com la coordinació, la motricitat, el treball en equip...

Circ

50 min / DIMECRES - I3, I4 i I5



PREU: 288€

**Activitat a càrrec de:
Un salt al circ**

unsaltalcirc.com

Mín. alumnes: 7

ETS UN SALTIMBANQUI? T'AGRADA FER TOMBARELLES, CAMINAR DEL REVÉS O PROVAR L'EQUILIBRI DALT LES XANQUES?

T'HI ESPEREM! DE CAPS PER AVALL O DALT D'UN TRAPEZI! CLOWN, AERIS, MALABARS, ACROBÀCIES I EQUILIBRIS

Descobrirem el circ a través del joc, el moviment i l'expressió corporal. Tot desenvolupant capacitats físiques, la creativitat i la consciència corporal. Crearem un escenari des d'on reforçar valors com l'esforç, la confiança, la participació i l'empatia.

Futbol

50 min / DIMECRES - 15



PREU: 185€

**Activitat a càrrec de:
EOL Serveis**

Mín. alumnes: 8 /

Màx. alumnes: 12

Aquesta activitat extraescolar té com a objectiu iniciar als alumnes a l'activitat del futbol. Es treballaran aspectes bàsics per a la pràctica inicial d'aquest esport. També es treballarà per poder anar incorporant, a poc a poc, totes les normes essencials del joc.

Batucada

50 min / DIJOURS - I5



Entenem el coneixement com a quelcom viu, que circula i que forma part d'un procés dinàmic i fluid, i per això ens agrada impartir les classes de forma molt fluida i activa, dinamitzant les activitats per a que els nens, a més d'aprendre, s'ho passin bé interactuant amb els seus companys.

Les classes inclouen inicialment jocs de presentació amb ritmes i una sèrie de jocs musicals molt dinàmics, on els nens aprenen jugant. I posteriorment, la introducció de conceptes musicals, i la creació de ritmes amb els tambors. S'introdueixen també, a mesura que es va avançant, coreografies i balls, per a crear un espectacle en combinació amb els ritmes apresos.

Els alumnes podran provar diferents instruments, i aprendre ritmes de diferents indrets del món, música afro-brasilera, llatina i tradicional catalana.

PREU: 176€

**Activitat a càrrec de:
Papaya Jam**

papaya.cat

Mín. alumnes: 6

EXTRAESCOLARS 1r - 6è

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

MIGDIA 12:30h - 13:20h

<u>SKATEBOARD</u>	<u>GIM. ARTÍSTICA</u>	<u>DANSA URBANA</u>	<u>KUNG-FU</u>	<u>ESCACS</u>
<u>ANGLÈS (1r-3r)</u>	<u>JUQUEM JUGANT</u>	<u>ART (4tr-6è)</u>	<u>ART (1r-3r)</u>	<u>VOLEIBOL (3r-6è)</u>
<u>ANGLÈS (4t-6è)</u>	<u>TEATRE</u>	<u>INNOVA'T 3</u>		<u>CULTURA HIP HOP</u> <u>GRAFFITI / RAP</u>
		<u>INSTRUMENTS I MÚSICA</u> <u>(1r-2n) (14:10h-15h)</u>		

TARDA 16:20h - 17:35h

<u>BÀSQUET (1r-3r)</u>	<u>TENNIS TAULA</u>	<u>CIRC</u>	<u>BATUCADA</u>	
<u>CAPOEIRA</u>		<u>FUTBOL</u>		

The background is a vibrant pop art collage. It features a grid of squares in primary colors: blue, red, and yellow. Overlaid on these are various patterns: a blue square with white diagonal lines, a red square with a white circle containing a black dot, a yellow square with a black and white halftone pattern, a red square with a yellow starburst, a yellow square with a red starburst, a blue square with a white starburst, a red square with a white starburst, a blue square with a white starburst, and a red square with a white starburst. There are also large, stylized eyes and starbursts in various colors.

Primària

(1r - 6è)

ACTIVITATS MIGDIA

Anglès

50 min /DILLUNS - (1r a 3r) i (4t a 6è)

Vols que el teu fill/a aprengui anglès d'una manera més amena amb The Hub? A partir de projectes engrescadors basats en temes interessants i amb l'anglès com a llengua vehicular, aprofitant al màxim el migdia, farem una mini immersió lingüística en un entorn lúdic i motivador. Cantarem, ballarem, pintarem, farem manualitats, jocs, contes i molt més. A l'EnglishHub, aprendrem i reforçarem sobretot el speaking i listening, el repte més gran d'un idioma, però també, segons l'edat i el nivell, treballarem elements de reading i writing.

Amb l'ajuda de diferents recursos, descobrirem el món en anglès a través de la creativitat i la imaginació... Join The Bruguera EnglishHub!



PREU: 248€

Activitat a càrrec de: The Hub Sharing and Learning

the-hub.xyz/englishhubbruquera

Mín. alumnes: 6 / Màx. alumnes: 10

Skateboard

50 min / DILLUNS - 1r a 6è



Metodologia:

Es basa en l'acompanyament dels alumnes a les seves inquietuds, necessitats i exploracions.

Objectius:

- Conèixer el skate i els seus beneficis.
- Aprendre a gestionar les seves emocions (pors, limitacions, frustracions...) a través de la pràctica esportiva.
- Millorar el seu desenvolupament psicomotor.
- Aprendre valors de respecte, espai compartit, motivació, treball individual i treball en grup.

PREU: 246€

**Activitat a càrrec de:
AgroruralSurf**

agroruralsurf.com

**Mín. alumnes: 6 /
Màx. alumnes: 10**

Gimnasia artística

50 min / DIMARTS - 1r a 6è



Desenvolupant les habilitats bàsiques com els salts, girs, llançaments, desplaçaments i recepcions coneixerem el nostre cos i el farem més flexible, coordinat, millorarem l'equilibri i augmentarem la concentració.

Busquem l'autodisciplina, això es farà tenir més confiança amb un mateix gràcies al treball i l'esforç.

Gaudirem amb propostes molt lúdiques el poder aconseguir fer exercicis acrobàtics com tombarelles, pins, rodes, ponts....

PREU: 176€

**Activitat a càrrec de:
Salt Gimnàstic Club**

www.saltgimnastic.cat

**Mín alumnes: 6 /
Màx. alumnes: 12**

Juguem jugant

50 min / DIMARTS - 1r a 6è



PREU: 176€

**Activitat a càrrec de:
Ludus mundi**

www.ludusmundi.com

**Mín. alumnes: 8 /
Màx. alumnes: 12**

L'activitat de Jocs de taula vol ser una experiència divertida basada en l'ús del joc com a mètode d'aprenentatge. Són una gran eina educativa a causa de les habilitats tant intel·lectuals, com emocionals o físiques que posen en joc.

Els jocs de taula moderns poden ser una extraordinària forma de fomentar valors com la paciència, el respecte, la tolerància, l'amistat, la competitivitat sana i la cooperació en grups, a més de realitzar aprenentatges que puguin anar relacionats amb les matèries que estudien els alumnes. Constitueixen una eina estupenda per desenvolupar les habilitats motores, el raonament, l'empatia, la deducció, les capacitats socials, la negociació, la memòria, l'habilitat mental i la creativitat, entre d'altres.

Teatre

50 min / DIMARTS - 1r a 6è

El procediment s'anirà fent sense pressa però sense pausa amb l'objectiu que tots els alumnes aprenguin per igual i sense deixar que cap deixi coneixements endarrere per culpa de programacions o falta de temps. Objectius pels alumnes:

Reproduir o improvisar gestos mitjantçant la imitació. Actuar sense inhibició en moviments espontanis i suggerits. Representar objectes, accions, situacions, oficis, etc... Individualment o en grup. Representar sentiments i emocions. Mostrar interès per comunicar amb el propi cos. Interpretar els moviments expressius dels companys. Participar activament i respectar les actuacions dels altres. Experimentar postures i moviments de tot o part del cos que tinguin un missatge conegut per tothom. Contrastar formes d'expressió amb el cos en tensió i relaxació.



PREU: 220€

**Activitat a càrrec de:
Gaudir teatre**

www.gaudirteatre.com

**Mín. alumnes: 8 / Màx.
alumnes: 10**

Dansa urbana

50 min / DIMECRES - 1r a 6è



La Dansa Urbana és un terme que s'utilitza per dirigir-se a tots els estils de dansa nascuts fora dels estudis de ball ja que, per contra, es tracta de danses que han estat nascudes en espais oberts: el carrer, sales de festa, parcs, patis d'escola, etc. Alguns exemples podrien ser: Locking, Wacking, Hip Hop i/o Danchecall entre d'altres.

Ens basem en pilars diversos: potenciar l'autoconfiança, la cohesió de grup, els valors, la disciplina, la creativitat i la comprensió.

En el transcurs de l'activitat treballem el reconeixement i descobriment del cos (per exemple, fent estiraments), la coordinació (mitjançant les coreografies), la creativitat, les emocions (mitjançant la música i dinàmiques de grup) i tantes altres coses que s'activen, es modifiquen, evolucionen i es treballen quan ballem.

PREU: 202€

**Activitat a càrrec de:
Avança Dance&Gym**

gimnasios.fitness/es/i/1584-avana-dance-gym/

Mín. alumnes: 6

Instruments i música

50 min / DIMECRES - 1r a 2n

La Companyia El Sac, Animació Sociocultural, ens apropa a través del joc i la descoberta auditiva un espai d'aprenentatges musicals i psicomotriu. Fer música, amb els 4 pilars que ho enfoquem: Melodia, Ritme, Armonia i Improvisació. A través de la música també coneixem i experimentem amb diferents instruments musicals i altres disciplines on la música hi té un pes molt gran; dansa i expressió corporal, jocs i dinàmiques teatrals per perdre la por a la posada en escena, espais d'art plàstic i calma, gravació i enregistrament de cançons amb el grup, etc. Aprofundim amb la tècnica dels instruments i també, si així ho volen, ens iniciem amb la producció musical. Instruments possibles: Guitarra, Piano, Baix, Cajón, Ukelele.

Una estona divertida per jugar, aprendre i compartint el llenguatge universal! A Final de curs fem FESTIVAL FINAL, organització i concert final.



PREU: 220€

Activitat a càrrec de: El Sac

elsac.cat

**Mín. alumnes: 3 /
Màx. alumnes: 10**

**(Cal que surti grup
d'infantil i grup de
primària perquè es
realitzi l'activitat)**

Innova't 3 / Creació digital

50 min / DIMECRES - 1r a 6è



En Creació Digital, els infants faran ús de les tecnologies per a desenvolupar coneixements de caràcter multimèdia i audiovisual: Creació de petits vídeos, creació de videojocs en 2D o 3D, modelatge de personatges i animacions.

L'activitat estarà seqüenciada durant creatius de curt i llarg termini sobre cada disciplina treballada, desenvolupant al màxim la seva creativitat, l'autonomia i el treball en equip a partir d'activitats i dinàmiques. Les activitats i eines a utilitzar estan adaptades a les seves edats, capacitats i experiències.

Endinsa't i gaudeix de la creativitat digital, dissenyant, editant i compartint les teves creacions! Passa de ser consumidor a creador digital!

PREU: 275€

**Activitat a càrrec de:
Innova't**

innovateducacio.cat

Mín. alumnes: 10

Kung-fu

50 min / DIJOUS - 1r a 6è



PREU: 239€

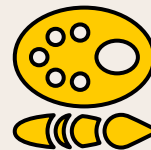
**Activitat a càrrec de:
Jose Antonio Mangas**

**Mín. alumnes: 6 /
Màx. alumnes: 12**

Cada animal té una respiració correcta que amb el temps aprenem i ens ajuda segons en quin estat ens trobem a canalitzar l'energia i el nostre estat d'ànim. Amb la pràctica del kung-fu 5 animals ajudem a corregir problemes posturals, millorem la psicomotricitat, reflexos, equilibri, el·lasticitat, atenció,... i també aprenem defensa personal i a controlar les nostres emocions.

Art

50 min / DIMECRES - (4t a 6è)
DIJOUS - (1r a 3r)



JUGUEM

MENTRE

KREEM

Aprendrem diferents tècniques de la il·lustració, per a crear detalls, fobjectes i jocs pel nostra dia a dia.

A banda de conèixer i treballar cada tècnica, fer jocs i dibuixar molt, cada alumne es farà:

La seva bossa per endur-se el material. Adhesius molons per l'agenda. Un calendari de taula pel 2024. Un fanzine. Roses i postals per Sant Jordi. Autoretrat XXL. Una tassa decorada per esmorzar. Un coixí per la seva habitació.

PREU: 264€

Activitat a càrrec de:
Blanca Caminal

[lalablanche.illustration](https://www.lalablanche.illustration)

Mín. alumnes: 8 /
Màx. alumnes: 12

Escacs

50 min / DIVENDRES - 1r a 6è



PREU: 180€

**Activitat a càrrec de:
Escacs Girona**

**Mín. alumnes: 6 /
Màx. alumnes: 12**

El taller consisteix en un curs d'iniciació als escacs que consta de mitja classe de teoria dels escacs (estratègia, tàctica, obertures) i mitja classe de partides d'entrenament on rectifiquem errors in situ. Partides amb el professor, estudi amb suport informàtic de l'escola, problemes de càlcul i estratègia, torneig entre els alumnes al 3r trimestre amb premis per a tots!

Els escacs formen en valors com la confiança, amicitat, respecte a l'adversari, respecte a les regles, constància, esforç, honestedat...

Quadern de repàs per l'estiu inclòs.

Voleibol

50 min / DIVENDRES - 3r a 6è



PREU: 167€

**Activitat a càrrec de:
AVAP Girona**

clubvoleibolavapgirona.com

**Mín. alumnes: 3 /
Màx. alumnes: 10**

El voleibol és un esport d'equip de no invasió on la principal característica és que els jugadors han d'aconseguir fer caure la pilota a l'altre camp i, a la vegada, han d'evitar que caigui al camp propi mitjançant, únicament, el colpeig de la pilota i realitzant un màxim de 3 passades entre els companys. El voleibol s'ha considerat una eina integradora i de cohesió en multitud de països i en llocs amb elevada conflictivitat. Això és degut, creiem, primer, per l'absència de contacte entre jugadors i, segon, pel requisit de fer els 3 tocs amb els companys, així, eliminant les individualitats i realçant el joc d'equip. Tanmateix, els factors més rellevants que han dut el voleibol, actualment, a ser el tercer esport més jugat del món són la gran emotivitat per mantenir la pilota a l'aire acompanyada d'una notòria exigència física que augmenta al pas dels anys. Cal destacar també la senzillesa de la logística (una pilota i una cable ja són suficients).

CULTURA HIP HOP

GRAFFITI - RAP

50 min / DIVENDRES - 1r a 6è

Oferir un treball de valors que doni peu a la reflexió i fomenti l'esperit crític i cooperatiu. Estimular als participants a creure en si mateixos i a créixer i evolucionar dins els aspectes que més els motivin. Formar als joves en àrees de coneixement pertinents a la creació artística plàstica i literària i d'escriptura en el cas del rap. Esdevenir un punt de trobada on els participants puguin compartir les seves inquietuds així com incrementar el seu nivell d'empoderament.

GRAFFITI. Creació d'un pseudònim, d'un Tag, recerca de l'estil propi. Disseny i creació d'un mural.

RAP: Recerca a partir de la lectura i la poesia. Creació estil propi. Improvisació rap/poesia. Potenciar l'autoestima a través de l'empoderament artístic.



PREU: 330€

Activitat a càrrec de:
Heal Hop

heal_hop

DOSSIER I MÉS INFO

Mín. alumnes: 15

Primària

(1r - 6è)

ACTIVITATS TARDA

ACTIVITATS TARDA

Bàsquet

50 min / DILLUNS - 1r a 3r



PREU: 215€

**Activitat a càrrec de:
Club Esportiu Onyar**

<http://www.ceonyar.cat/>

Mín alumnes: 8

Actualment, el bàsquet és un dels esports més practicats arreu de Catalunya.

La imatge d'una cistella o la d'un nen o nena botant la pilota o tirant a cistella, és una imatge habitual en qualsevol ambient.

El concepte d'Escola de Bàsquet ha d'associar-se al sentit més lúdic; com a mètode d'introducció a l'aprenentatge més bàsic, però integrat dins el procés formatiu i educatiu de l'Infant.

Les escoles de bàsquet van dirigides al nen o nena entre els 5 i 11 anys, sense llicència per competir. Per això considerem l'Escola de Bàsquet com la primera categoria del jugador.

Capoeira

50 min / Dilluns - 1r a 6è



La Capoeira és un art marcial Afrobrasiler que combina dansa, arts marciais i música. A les aules aprendrem moviments tècnics d'atac i defensa guiats per la música tradicional de la Capoeira, que al final de la classe aplicarem al joc entre companys en el que anomenem "Roda".

Com a activitat física millorarem la fermesa dels músculs, glutis, braços i abdomen, a més de la motricitat, l'equilibri, el ritme, l'elasticitat, la resistència, la concentració, l'expressió corporal i l'agilitat. La pràctica augmenta l'autoestima, la confiança i la felicitat. A més aprendrem a tocar els instruments de percussió tradicionals de la Capoeira i a cantar, fer palmes i cors.

La Capoeira és una bona eina per fomentar el treball en equip i la integració, ja que és aplicable a totes les edats i condicions culturals i socials, i alhora als diferents nivells de capacitats físiques.

PREU: 176€

**Activitat a càrrec de:
Capoeira Canigó**

capoeiracanigo.com/

Mín. alumnes: 6

Màx. alumnes: 15

Tennis taula

50 min / DIMARTS - 1r a 6è

Escalfament: dedicant uns minuts a l'activació articular i treball de tonificació muscular de cares a augmentar les pulsacions, temperatura corporal i escalfar lligaments, per evitar possibles lesions. Entrenament: exercicis específics, jocs, partides, etc.

Els objectius pels jugadors que participin a l'activitat seran:

Conèixer els punts més importants del Reglament (puntuació, serveis, restades, partides de dobles, etc), maneres correctes d'agafar la pala i posició a taula. Conèixer els 4 tipus d'accions que es poden fer amb la pala a la pilota. Iniciar-se amb la majoria de cops (servei, topspin, bloqueig, tallar, picar, etc.) Aprendre a realitzar diferents trajectòries a la pilota i respondre a les dels altres jugadors. Seguretat i control (posar moltes pilotes a taula). Actitud dinàmica a taula. Estar actius, atents, concentrats, etc.



PREU: 158€

**Activitat a càrrec de:
CTT Vilablareix**

cttvilablareix.cat

Mín. alumnes: 3

Circ

50 min / DIMECRES - 1r a 6è



ETS UN SALTIMBANQUI? T'AGRADA FER TOMBARELLES, CAMINAR DEL REVÉS O PROVAR L'EQUILIBRI DALT LES XANQUES?

T'HI ESPEREM! DE CAPS PER AVALL O DALT D'UN TRAPEZI!
CLOWN, AERIS, MALABARS, ACROBÀCIES I EQUILIBRIS

Descobrirem el circ a través del joc, el moviment i l'expressió corporal. Tot desenvolupant capacitats físiques, la creativitat i la consciència corporal. Crearem un escenari des d'on reforçar valors com l'esforç, la confiança, la participació i l'empatia.

PREU: 288€

**Activitat a càrrec de:
Un salt al circ**

unsaltalcirc.com

Mín. alumnes: 7

Futbol

50 min / DIMECRES - 1r a 6è



PREU: 185€

**Activitat a càrrec de:
EOL Serveis**

Mín. alumnes: 8 /

Màx. alumnes: 12

Aquesta activitat extraescolar té com a objectiu iniciar als alumnes a l'activitat del futbol. Es treballaran aspectes bàsics per a la pràctica inicial d'aquest esport. També es treballarà per poder anar incorporant, a poc a poc, totes les normes essencials del joc.

Batucada

50 min / DIJOURS - 1r a 6è



PREU: 176€

**Activitat a càrrec de:
Papaya Jam**

papaya.cat

Mín. alumnes: 6

Entenem el coneixement com a quelcom viu, que circula i que forma part d'un procés dinàmic i fluid, i per això ens agrada impartir les classes de forma molt fluida i activa, dinamitzant les activitats per a que els nens, a més d'aprendre, s'ho passin bé interactuant amb els seus companys.

Les classes inclouen inicialment jocs de presentació amb ritmes i una sèrie de jocs musicals molt dinàmics, on els nens aprenen jugant. I posteriorment, la introducció de conceptes musicals, i la creació de ritmes amb els tambors. S'introdueixen també, a mesura que es va avançant, coreografies i balls, per a crear un espectacle en combinació amb els ritmes apresos.

Els alumnes podran provar diferents instruments, i aprendre ritmes de diferents indrets del mon, musica afro-brasilera, llatina i tradicional catalana.

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
12.30h - 13.20h	Gimnàs		GIM. ARTÍSTICA (1r-6è)		KUNG-FU (1r-6è)	VOLEIBOL (3r-6è)
	Aula Anglès	ANGLÈS (1r-3r)	JUGUEM JUGANT (1r-6è)	INNOVA'T 3 (1r-6è)		ESCACS (1r-6è)
	Aula Plàstica	ANGLÈS (4t-6è)		ART (4t-6è)	ART (1r-3è)	
	Aula Música			INSTRUMENTS I JOC MUSICAL (i3-i5) (13:15h-14:05h)		CULTURA HIP HOP (GRAFFITI/RAP)(1r-6è)
	Biblioteca		TEATRE (1r-6è)	DANSA URBANA (1r-6è)		
	Plaça 1 d'Octubre	SKATEBOARD (1r-6è)				
13.30h - 14.20h	Gimnàs					
	Aula I5	ANGLÈS (i3-i5)	CONTES A L'ESCOLA (i3-i5)			
	Aula Plàstica				ART (i3-i5)	
	Aula Música		JUGUEM JUGANT (i4-i5)	INSTRUMENTS I MÚSICA (1r-2n) (14:10h-15h)		BELLUGA'T (DANSA I TREBALL CORPORAL) (i3-i5)
16.20h - 17:35h	Gimnàs / Pati	BÀSQUET (1r-3r) CAPOEIRA (1r-6e)	MULTIESPORTS (i3-i5) TENNIS TAULA (1r-6è)	CIRC (i3- i5) CIRC (1r-6è) FUTBOL (i5) FUTBOL (1r-6è)	BATUCADA (i5) BATUCADA (1r-6è)	
	Aula Música	ED. EMOCIONAL(i3-i5)				



www.ampabruguera.cat